

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 21 października 2024

				896	3472
▶ śniadanie				269	1121
● BUŁKA KAJZERKA Z MASŁEM	1 x 68g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	227	944
● SZYNKA KONSERWOWA	1 x 20g			21	88
● POMIDOR	1 x 20g			4	16
● HERBATA Z CYTRYNĄ	1 x 200g			17	73
▶ obiad / I danie				409	1461
● GROCHÓWKA	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	234	726
● CHLEB ZWYKŁY	1 x 45g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	110	461
● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH	1 x 200g			11	46
● MUS Z OWOCAMI	1 x 100g			54	228
▶ podwieczorek				218	890
● BUDYŃ CZEKOLADOWY	1 x 221g		Zboża zawierające gluten, Mleko	112	471
● MANDARYNKA	1 x 80g			41	146
● BISZKOPTY	1 x 17g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	65	273

wtorek, 22 października 2024

				928	3905
▶ śniadanie				195	819
● PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM	1 x 48g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	140	582
● SER BIAŁY Z SZCZYPIORKIEM I RZODKIEWKĄ	1 x 35g		Mleko	35	151
● OGÓREK SZKLARNIOWY	1 x 20g			3	13
● HERBATA Z CYTRYNĄ	1 x 200g			17	73
▶ obiad / I danie				146	612
● ROSÓŁ Z RYŻEM	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	146	612
▶ obiad / II danie				385	1623

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"> PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	254	1075
<ul style="list-style-type: none"> ZIEMNIAKI PUREE 	1 x 100g		Mleko	77	322
<ul style="list-style-type: none"> SAŁATKA Z KAPUSTY CZERWONEJ 	1 x 100g			43	180
<ul style="list-style-type: none"> KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH 	1 x 200g			11	46
				202	851
<ul style="list-style-type: none"> JOGURT SOMLEK 	1 x 150g		Mleko	132	558
<ul style="list-style-type: none"> HERBATNIKI BE-BE 	1 x 16g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy, Orzeszki ziemne	70	293

środa, 23 października 2024

1257 5286

<ul style="list-style-type: none"> śniadanie 				558	2329
<ul style="list-style-type: none"> BUŁKA MAŚLANA Z MASŁEM 	1 x 111g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja	376	1566
<ul style="list-style-type: none"> DŻEM TRUSKAWKOWY 	1 x 19g			28	120
<ul style="list-style-type: none"> KAKAO 	1 x 205g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko	116	487
<ul style="list-style-type: none"> POMARAŃCZA 	1 x 80g			38	156
<ul style="list-style-type: none"> obiad / I danie 				151	628
<ul style="list-style-type: none"> JARZYNOWA 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	151	628
<ul style="list-style-type: none"> obiad / II danie 				313	1312
<ul style="list-style-type: none"> KURCZAK Z MAKARONEM W SOSIE SZPINAKOWYM 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	302	1266
<ul style="list-style-type: none"> KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH 	1 x 200g			11	46
<ul style="list-style-type: none"> podwieczorek 				235	1017
<ul style="list-style-type: none"> SURÓWKA Z MARCHEWKI I JABŁKA 	1 x 150g			61	286

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"> ● CIASTKA BELVITA 	1 x 25g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Orzeszki ziemne	174	731

czwartek, 24 października 2024

1267 5301

▶ śniadanie				366	1530
<ul style="list-style-type: none"> ● PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM 	1 x 48g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	140	582
<ul style="list-style-type: none"> ● PŁATKI OWSIANE Z MLEKIEM 	1 x 223g		Zboża zawierające gluten, Mleko	183	766
<ul style="list-style-type: none"> ● HERBATA OWOCOWA 	1 x 200g			16	68
<ul style="list-style-type: none"> ● GRUSZKA 	1 x 50g			27	114
▶ obiad / I danie				135	560
<ul style="list-style-type: none"> ● KALAREPOWA 	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	135	560
▶ obiad / II danie				563	2354
<ul style="list-style-type: none"> ● KOTLET MIELONY 	1 x 120g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	419	1754
<ul style="list-style-type: none"> ● BURACZKI 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Gorczyca	56	232
<ul style="list-style-type: none"> ● ZIEMNIAKI PUREE 	1 x 100g		Mleko	77	322
<ul style="list-style-type: none"> ● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH 	1 x 200g			11	46
▶ podwieczorek				203	857
<ul style="list-style-type: none"> ● BANAN 	1 x 152g			134	565
<ul style="list-style-type: none"> ● WAFLE RYŻOWE NATURALNE 	1 x 18g			69	292

piątek, 25 października 2024

904 3754

▶ śniadanie				258	1062
<ul style="list-style-type: none"> ● PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM 	1 x 48g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	140	582
<ul style="list-style-type: none"> ● JAJECZNICA Z SZCZYPIORKIEM 	1 x 53g		Mleko, Jaja	95	383
<ul style="list-style-type: none"> ● PAPRYKA CZERWONA 	1 x 20g			6	24
<ul style="list-style-type: none"> ● HERBATA Z CYTRYNĄ 	1 x 200g			17	73
▶ obiad / I danie				109	450

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"> OGÓRKOWA 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	109	450
▶ obiad / II danie				288	1203
<ul style="list-style-type: none"> KLUSKI NA PARZE Z SOSEM TRUSAWKOWYM 	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja	277	1157
<ul style="list-style-type: none"> KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH 	1 x 200g			11	46
▶ podwieczorek				249	1039
<ul style="list-style-type: none"> SAŁATKA OWOCOWA 	1 x 261g			173	716
<ul style="list-style-type: none"> ACTIMEL 	1 x 100g		Mleko	76	323