

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

poniedziałek, 17 czerwca 2024

				980	4094
▶ śniadanie				247	1028
• KANAPKI Z SZYNKĄ, SEREM ŻÓŁTYM, SAŁATĄ MASŁOWĄ, POMIDOREM, RZODKIEWKĄ I SZCZYPIORKIEM	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	230	955
• HERBATA Z CYTRYNĄ	1 x 200g			17	73
▶ obiad / I danie				146	607
• KRUPNIK	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	146	607
▶ obiad / II danie				441	1845
• NALEŚNIKI Z SEREM	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Mleko, Jaja	413	1729
• KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH	1 x 200g			11	46
• BORÓWKA AMERYKAŃSKA	1 x 30g			17	70
▶ podwieczorek				146	614
• KOKTAJL TRUSKAWKOWY	1 x 208g		Mleko	129	544
• CIASTKA ZBOŻOWE Z MORELĄ	1 x 25g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy	17	70

wtorek, 18 czerwca 2024

				1115	4639
▶ śniadanie				388	1606
• BUŁKA KAJZERKA Z MASŁEM	1 x 68g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	227	944
• PASTA POMIDOROWO-JAJECZNA ZE SZCZYPIORKIEM	1 x 20g		Mleko, Jaja	42	171
• OGÓREK SZKLARNIOWY	1 x 20g			3	13
• KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM	1 x 205g		Zboża zawierające gluten, Mleko	116	478
▶ obiad / I danie				146	612
• ROSÓŁ Z RYŻEM	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	146	612
▶ obiad / II danie				489	2033

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"> ● NUGGETSY Z KURCZAKA 	1 x 140g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	351	1452
<ul style="list-style-type: none"> ● SAŁATA ZIELONA Z SOSEM JOGURTOWO-ŚMIETANOWYM 	1 x 50g		Mleko	50	213
<ul style="list-style-type: none"> ● ZIEMNIAKI PUREE 	1 x 100g		Mleko	77	322
<ul style="list-style-type: none"> ● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH 	1 x 200g			11	46
▶ podwieczorek				92	388
<ul style="list-style-type: none"> ● ACTIMEL 	1 x 100g		Mleko	76	323
<ul style="list-style-type: none"> ● MALINY 	1 x 30g			16	65

środa, 19 czerwca 2024

1242 5187

▶ śniadanie				574	2394
<ul style="list-style-type: none"> ● BUŁKA MAŚLANA Z MASŁEM 	1 x 111g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja	376	1566
<ul style="list-style-type: none"> ● SEREK WIEJSKI 	1 x 32g		Mleko	30	127
<ul style="list-style-type: none"> ● DŻEM TRUSKAWKOWY 	1 x 19g			28	120
<ul style="list-style-type: none"> ● KAKAO 	1 x 205g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko	116	487
<ul style="list-style-type: none"> ● TRUSKAWKI 	1 x 70g			24	94
▶ obiad / I danie				163	682
<ul style="list-style-type: none"> ● BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	163	682
▶ obiad / II danie				331	1378
<ul style="list-style-type: none"> ● SCHAB W SOSIE WŁASNYM 	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	159	660
<ul style="list-style-type: none"> ● KASZA BULGUR 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten	100	422
<ul style="list-style-type: none"> ● SURÓWKA Z KAPUSTY MŁODEJ, MARCHEWKI, KOPERKU I SZCZYPIORKU 	1 x 120g			61	250
<ul style="list-style-type: none"> ● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH 	1 x 200g			11	46
▶ podwieczorek				174	733

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"> BANAN 	1 x 152g			134	565
<ul style="list-style-type: none"> WAFLE RYŻOWE Z POLEWĄ MALINOWĄ 	1 x 24g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Orzechy	40	168

czwartek, 20 czerwca 2024

1125 4704

▶ śniadanie				281	1164
<ul style="list-style-type: none"> PIECZYWO MIESZANE Z MASŁEM 	1 x 48g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	140	582
<ul style="list-style-type: none"> SZYNKA KONSERWOWA 	1 x 20g			21	88
<ul style="list-style-type: none"> POMIDOR 	1 x 20g			4	16
<ul style="list-style-type: none"> KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 	1 x 205g		Zboża zawierające gluten, Mleko	116	478
▶ obiad / I danie				98	410
<ul style="list-style-type: none"> KALAFIOROWA 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	98	410
▶ obiad / II danie				390	1640
<ul style="list-style-type: none"> KURCZAK Z MAKARONEM W SOSIE SZPINAKOWYM 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	302	1266
<ul style="list-style-type: none"> SOCZEK WIELOOWOCOWY 	1 x 200g			88	374
▶ podwieczorek				356	1490
<ul style="list-style-type: none"> DROŻDŻÓKA SER-BUDYŃ 	1 x 110g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Orzechy	309	1293
<ul style="list-style-type: none"> HERBATA OWOCOWA 	1 x 200g			16	68
<ul style="list-style-type: none"> ARBUZ 	1 x 100g			31	129

piątek, 21 czerwca 2024

801 3336

▶ śniadanie				277	1145
<ul style="list-style-type: none"> WEK Z MASŁEM 	1 x 50g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	159	665
<ul style="list-style-type: none"> JAJECZNICA Z SZCZYPIORKIEM 	1 x 53g		Mleko, Jaja	95	383
<ul style="list-style-type: none"> PAPRYKA CZERWONA 	1 x 20g			6	24
<ul style="list-style-type: none"> HERBATA Z CYTRYNĄ 	1 x 200g			17	73
▶ obiad / I danie				104	433

JADŁOSPIS

dzieci przedszkole

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"> BROKUŁOWA 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	104	433
▶ obiad / II danie				350	1461
<ul style="list-style-type: none"> PIEROGI Z SEREM 	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja	323	1350
<ul style="list-style-type: none"> MALINY 	1 x 30g			16	65
<ul style="list-style-type: none"> KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH 	1 x 200g			11	46
▶ podwieczorek				70	297
<ul style="list-style-type: none"> MUS Z JOGURTEM I OWOCAMI 	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Mleko	70	297