

JADŁOSPIS

dzieci szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

wtorek, 18 czerwca 2024

				733	3065
▶ obiad / I danie				146	612
● ROSÓŁ Z RYŻEM	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	146	612
▶ obiad / II danie				587	2453
● NUGGETSY Z KURCZAKA	1 x 170g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	390	1626
● SAŁATA ZIELONA Z SOSEM JOGURTOWO-ŚMIETANOWYM	1 x 50g		Mleko	50	213
● ZIEMNIAKI PUREE	1 x 180g		Mleko	136	568
● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH	1 x 200g			11	46

środa, 19 czerwca 2024

				584	2437
▶ obiad / I danie				163	682
● BARSZCZ CZERWONY Z MAKARONEM	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	163	682
▶ obiad / II danie				421	1755
● SCHAB W SOSIE WŁASNYM	1 x 180g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	249	1037
● KASZA BULGUR	1 x 100g		Zboża zawierające gluten	100	422
● SURÓWKA Z KAPUSTY MŁODEJ, MARCHEWKI, KOPERKU I SZCZYPIORKU	1 x 120g			61	250
● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH	1 x 200g			11	46

czwartek, 20 czerwca 2024

▶ obiad / I danie				98	410
--------------------------	--	--	--	----	-----

JADŁOSPIS

dzieci szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
<ul style="list-style-type: none"> KALAFIOROWA 	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	98	410
▶ obiad / II danie				390	1640
<ul style="list-style-type: none"> KURCZAK Z MAKARONEM W SOSIE SZPINAKOWYM 	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	302	1266
<ul style="list-style-type: none"> SOCZEK WIELOOWOCOWY 	1 x 200g			88	374