

# JADŁOSPIS

dzieci szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]

## poniedziałek, 21 października 2024

				409	1461
▶ <b>obiad / I danie</b>				409	1461
● GROCHÓWKA	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	234	726
● CHLEB ZWYKŁY	1 x 45g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko	110	461
● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH	1 x 200g			11	46
● MUS Z OWOCAMI	1 x 100g			54	228

## wtorek, 22 października 2024

				651	2741
▶ <b>obiad / I danie</b>				146	612
● ROSÓŁ Z RYZEM	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	146	612
▶ <b>obiad / II danie</b>				505	2129
● PIECZEŃ WIEPRZOWA W SOSIE WŁASNYM	1 x 130g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	315	1335
● ZIEMNIAKI PUREE	1 x 180g		Mleko	136	568
● SAŁATKA Z KAPUSTY CZERWONEJ	1 x 100g			43	180
● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH	1 x 200g			11	46

## środa, 23 października 2024

				464	1940
▶ <b>obiad / I danie</b>				151	628
● JARZYNOWA	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	151	628
▶ <b>obiad / II danie</b>				313	1312
● KURCZAK Z MAKARONEM W SOSIE SZPINAKOWYM	1 x 200g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	302	1266

# JADŁOSPIS

dzieci szkoła

posiłek potrawa/składnik	ilość	j.m.	alergeny	Wartość energetyczna	
				[kcal]	[kJ]
● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH	1 x 200g			11	46

## czwartek, 24 października 2024

				806	3365
▶ <b>obiad / I danie</b>				135	560
● KALAREPOWA	1 x 300g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	135	560
▶ <b>obiad / II danie</b>				671	2805
● KOTLET MIELONY	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Sezam, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	468	1959
● ZIEMNIAKI PUREE	1 x 180g		Mleko	136	568
● BURACZKI	1 x 100g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Orzechy, Seler, Gorczyca	56	232
● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH	1 x 200g			11	46

## piątek, 25 października 2024

				397	1653
▶ <b>obiad / I danie</b>				109	450
● OGÓRKOWA	1 x 250g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja, Seler, Orzeszki ziemne, Gorczyca	109	450
▶ <b>obiad / II danie</b>				288	1203
● KLUSKI NA PARZE Z SOSEM TRUSAWKOWYM	1 x 150g		Zboża zawierające gluten, Soja, Mleko, Jaja	277	1157
● KOMPOT Z OWOCÓW MIESZANYCH	1 x 200g			11	46